

共青团中央文件

中青发〔2015〕13号

共青团中央关于认真学习李源潮同志 在“传播青春正能量”优秀青年 座谈会上的讲话的通知

共青团各省、自治区、直辖市委，解放军总政治部组织部，全国铁道团委，全国民航团委，中直机关团工委，中央国家机关团工委，中央金融团工委，中央企业团工委，新疆生产建设兵团团委：

5月4日，中共中央政治局委员、国家副主席李源潮同志在参加“传播青春正能量”优秀青年座谈会时，发表了题为《为实现中国梦传播青春正能量》的重要讲话。李源潮同志在讲话中，勉励广大青年认真学习习近平总书记关于弘扬真善美、传播

正能量的重要指示精神，深刻领会传播正能量对国家、对民族、对社会的重大意义，勇敢承担起传播青春正能量的时代责任。李源潮同志要求，广大青年要传播爱国报国、艰苦奋斗、担当尽责、尊法守信、团结互助、好学向上的正能量，肩负起为实现中国梦不懈奋斗的时代重任。

认真学习李源潮同志的重要讲话精神，对于全团组织引导广大团员青年在全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的伟大实践中传播正能量，具有十分重要的意义。各级团组织要把学习李源潮同志重要讲话精神，与学习宣传贯彻习近平总书记关于培育和践行社会主义核心价值观的一系列重要讲话精神结合起来，持续深入地抓好学习宣传贯彻，更好地带领广大青年争当青春正能量的传播者、践行者。

共青团中央

2015年5月5日

为实现中国梦传播青春正能量

——在“传播青春正能量”优秀青年座谈会上的讲话

(2015年5月4日)

李源潮

今天是五四青年节，很高兴和来自全国各地的优秀青年一起座谈交流。在座的，有全国五四青年奖章获得者、全国五四青年奖章集体代表，有全国优秀共青团员、团干部和团组织代表，还有网上网下一起推选出来的“向上向善好青年”“中国好网民”。你们是当代中国青年的先进代表，我要向你们对祖国和人民的奉献与贡献表示感谢！并向全国广大青年致以节日的问候！

今天的座谈会以“传播青春正能量”为主题，很有意义。刚才，大家谈了各自的经历和体会，我听了很受启发、很受鼓舞。习近平总书记多次强调，要弘扬真善美，传播正能量，为实现中国梦凝聚起强大的精神力量和有力的道德支撑。我理解，正能量就是人们对真善美的追求，而这种追求是一个国家、一个民族、一个社会发展进步的精神动力。在当今中国社会大力传播正能量，能够加快推进我们国家的改革与发展进程，能够更有力地支撑中华民族复兴的脊梁，能够充分激发中华儿女同心同德、共同奋斗的精气神。因此，每个有志向、有抱负的青年人都应该很好地思考，当今中国社会需要什么样的正能量？中国的青年人应该怎样传播正能量？这里，我结合大家的发言，谈几点想法，和

大家交流。

第一，传播爱国报国的正能量，把握青春奋斗的大方向。爱国主义是中华民族生生不息的精神动力。“愿得此生长报国，何须生入玉门关”“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。几千年来，中国人始终坚信只有国家好，民族好，个人才会好。近代以来，无数有志青年为救亡图存、振兴中华不懈探索、冲锋在前。今天是“五四”，五四精神首先是爱国精神。在爱国精神的激励下，一代又一代青年为争取民族独立、人民解放、国家富强作出了牺牲和贡献，也为青年自身的发展进步开辟了广阔空间。当代青年赶上了实现中华民族伟大复兴的好时代，青春之路可以有更多的选择，但个人追求只有融入国家和民族的发展，人生才会有更多出彩的机会。中国是现在世界上最具发展活力、最能成就梦想的地方。中国科技事业的发展成就了大批青年科学家，这次全国 25 位五四奖章获得者中，有 6 位是年轻科学家。中国梦需要青年，中国梦也成就青年。希望广大青年弘扬爱国报国的优良传统，围绕国家和人民的发展需要确定自己的人生理想目标，在为实现中国梦奋斗的时代洪流中激扬青春正能量。

第二，传播艰苦奋斗的正能量，激发创业创新创优的活力。“悠悠万世功，矻矻当年苦”。大到国家小到个人，没有艰苦奋斗的精神，什么事情也干不成。新中国成立特别是改革开放以来，中国社会主义现代化建设取得巨大成就，这都是靠全国人民

发奋图强干出来的。我们要清醒看到，现在中国的改革发展任务依然艰巨繁重，发展起来以后的问题并不比发展之前的少。邓小平同志强调，艰苦奋斗是我们的传统，艰苦朴素的教育今后要抓紧，一直要抓60至70年，我们的国家越发展，越要抓艰苦创业。当前，我国经济发展进入新常态，国家大力鼓励和支持青年创新创业，特别是互联网时代为青年人提供了更广阔的创新创业空间。但机遇和成功只属于那些不怕吃苦、脚踏实地的人，属于那些不懈追求、敢于创新的人。陈伟星在浙大读书期间就开始创业，大学毕业后越干越起劲，2012年开发国内首款打车软件——快的打车，2013年创办小美生活移动电子商务平台，去年又开展智能运输。蒙古族青年阿腾都西，自幼双腿无法站立，但他意志顽强，刻苦学习金银饰品加工技术，从一片小店干起，发展到占地1万平米的现代工厂，年营业近千万元。藏族小伙子周启龙，八年来一直坚守在海拔5000多米的青藏铁路唐古拉车站，缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦，练就钢轨伤情检测一流技术。武警北京特种大队刘洋，冬练三九、夏练三伏，一身硬功夫，多次带队圆满完成警卫任务，两次代表武警部队摘得国际特种兵大赛——约旦“勇士”冠军。我们希望当代青年艰苦奋斗，并不是要求大家过以前那样的苦日子，而是希望青年人加入大众创业、万众创新的队伍，在困难面前不低头，在挫折面前不气馁，自觉到艰苦环境中磨练意志，到祖国最需要的地方干事创业。

第三，传播担当尽责的正能量，促进社会风清气正。“天下

兴亡，匹夫有责”。担当社会责任，是公民的基本义务，青年人更是责无旁贷。先进青年应该做良好社会风尚的实践者、引领者。前几天我看了新华社的报道，华北水利水电大学大三学生孟瑞鹏为救2名落水儿童英勇牺牲。2月26日，正放寒假的孟瑞鹏到河南清丰县的赵楼村去看望朋友，这时正在湖边玩耍的2名儿童不慎落水。他听到呼救声，立即奋不顾身跃入水中。2名儿童得救了，但因天冷水深，不会游泳的他不幸牺牲。学校整理孟瑞鹏遗物时，发现他在一个旧笔记本上写的一段话：“不是任何情况都允许你暂时的逃避与停止。面对紧急情况，必须立即武装，立即反应，主动出击”。孟瑞鹏用宝贵的生命兑现了自己的誓言。他的老师说，孟瑞鹏的事迹代表了当代“90后”大学生最美好的正能量，体现了当代青年的高度责任感和敢于担当的精神。孟瑞鹏的先进事迹应该广泛宣传，这种见义勇为的正能量应该大力传播。现在网络越来越成为弘扬清风正气的重要阵地。网上那些乌七八糟的东西对青少年的负面影响很大，党和政府已经采取有力措施治理网络环境，但要从根本上解决问题，还要网络上的正能量形成冲抵负能量的汪洋大海。这次评选出的“中国好网民”雷希颖，去年在网络上发起“我和国旗合个影”活动，引发广大青年网友的热情参与；去年首个国家公祭日，他又制作和发布了网络版抗战爱国地图，用直观的画面帮助青年网友感受抗战和缅怀先烈，在网上传递了强烈的爱国主义正能量。要在网上树正气，首先要把好网民树起来，树立激浊扬清的导向，让沉默的大

多数踊跃加入好网民的队伍，网络空间将更加健康有序，整个社会将更加风清气正。

第四，传播尊法守信的正能量，推动共建法治社会。人无信不立，国无法不治。诚信守法是一个人立足社会的根基和底线，青年人走向社会，首先要从诚信守法做起。宁夏银川的诚实守信好青年杨林，八年如一日，辛勤劳动、省吃俭用，替去世的父亲还清了 17 万元债务。这些年，社会上不时出现诚信危机事件，损害的不仅仅是当事人的利益，还伤及整个社会的人际公信力。青少年最容易成为社会失信的受害者，也最能成为社会失信的校正者。希望广大青年尊法守法，在法治社会建设中发挥正能量，做一个诚实守信的人。

第五，传播团结互助的正能量，汇聚为民奉献的爱心力量。一方有难、八方支援是社会主义制度的一大优势，也是社会主义道德的集中体现。马克思主义认为，工人阶级能够实现集体行动，靠的是基于共同生存现实而产生的相互信任，以及在这种信任基础上的互助合作。新中国的农村合作社首先是从青年换工队、互助组开始的。新中国成立以来，在遭遇地震、洪水、泥石流等重大自然灾害的危急关头，全国人民团结一心、抗灾救灾，青年总是冲在急难险重的第一线。在日常社会生活中，青年是助人为乐的主要群体，雷锋就是其中的杰出代表，一代又一代青年志愿者把雷锋精神不断发扬光大。国家电网山东曹县供电公司的王东，将非亲非故的孤寡老人陈凤兰接到自己家中一住就是 15

年，像亲人一样照顾。有人说，现在是市场经济了，集体主义过时了，“各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”。我坚决不同意这种说法。人类是一个命运共同体，社会越进步越需要团结互助。希望当代青年带头践行社会主义核心价值观，使奉献、友爱、互助、进步的志愿精神在全社会生根发芽。

第六，传播好学向上的正能量，与时代一起向前进。中华民族是一个崇尚学习的民族，“学而时习之，不亦乐乎”“君子之学必日新，日日新”“人不读书，其犹夜行”“自古圣贤，盛德大业，未有不由学而成者也”。毛泽东同志寄语广大青少年“好好学习、天天向上”，倡导的就是一种求知精神、向上精神，这对青年人尤其重要。青年人处在学习的黄金时期、人生的起步阶段，保持好学上进的追求，能够为人生事业的发展打下良好基础。学习可以使人不断开阔眼界、开阔思路、开阔胸襟。一个学习的民族才有希望，一个向上的民族才有活力。当今世界进入信息时代，知识的生产和更新不断加快，信息传播方式在发生革命性的变革，青年人学习的任务不是更轻了而是更重了。最近公布的第12次全国国民阅读调查报告显示，2014年我国国民人均纸质图书阅读量为4.56本，而以色列为64本、俄罗斯55本、日本40本、法国20本。这从一个侧面反映了我们的学习差距。习近平总书记提出，青年人应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。希望广大青年养成好学

向上的良好品格，学以修身、学以立业、学以致用，掌握好为国家、为社会、为人民服务的本领，肩负起为实现中国梦不懈奋斗的时代重任。

在座各位都是当代青年的优秀代表，希望大家珍惜荣誉、当好表率，自觉践行社会主义核心价值观，大力传播青春正能量。各级团组织要广泛宣传优秀青年的先进事迹，在青年中掀起学习先进、争当先进、传播青春正能量的热潮，把蕴藏在广大青年中的创造能量和活力充分激发出来，为实现中国梦汇聚磅礴的青春力量。

抄送：团中央书记处各同志

团中央机关各部门、各直属单位。

共青团中央办公厅

2015年5月5日印发
